

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ АДМИНИСТРАЦИИ ГОРОДА ЕКАТЕРИНБУРГА
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 275

620024 г. Екатеринбург, ул. Бисертская, 20 Телефон/факс: (343) 255-66-61



«Утверждаю»:
Заведующий МБДОУ детского сада № 275
Скидан Е.В.
Приказ № 31-о от «06» февраля 2024 г.

ПЛАН

**проведения региональных тематических мероприятий по профилактике
заболеваний и поддержке здорового образа жизни на 2024 год
МБДОУ детский сад № 275**

Екатеринбург, 2024

№	Дата	Тема (задача)	Ответственные
1	8–14 января	неделя продвижения активного образа жизни	Заместитель заведующего, воспитатели
2	15–21 января	неделя профилактики неинфекционных заболеваний	Заместитель заведующего, ст.медсестра ДГБ № 8
3	22–28 января	неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности	ст.медсестра ДГБ № 8
4	29 января – 4 февраля	неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)	Заместитель заведующего, ст.медсестра ДГБ № 8
5	5–11 февраля	неделя ответственного отношения к здоровью полости рта (9 февраля международный день стоматолога)	Воспитатели
6	12–18 февраля	неделя профилактики заболеваний ЖКТ	Воспитатели
7	19–25 февраля	неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров	Творческая группа
8	26 февраля – 3 марта	неделя профилактики употребления наркотических средств	Творческая группа
9	4 – 10 марта	неделя здоровья матери и ребенка	Воспитатели инструктор по ФК
10	11–17 марта	неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С	Творческая группа
11	18–24 марта	неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)	Творческая группа
12	25–31 марта	неделя отказа от зависимостей	Творческая группа
13	3 - 9 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)	Воспитатели инструктор по ФК
14	10 - 16 апреля	Неделя подсчета калорий	ст.медсестра ДГБ № 8
15	17 - 23 апреля	Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля)	ст.медсестра ДГБ № 8
16	24 - 30 апреля	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)	Воспитатели младших, средних, старших, подготовительных групп
17	1 - 7 мая	Неделя сохранения – здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая)	Творческая группа

18	8 - 14 мая	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем	Творческая группа
19	15 - 21 мая	Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертензией 17 мая)	Творческая группа
20	22 - 28 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)	Творческая группа
21	29 мая - 4 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	Творческая группа
22	5 - 11 июня	Неделя сохранения здоровья детей	Воспитатели, инструктор по ФК
23	12 - 18 июня	Неделя отказа от алкоголя	Творческая группа
24	19 - 25 июня	Неделя информирования о важности физической активности	инструктор по ФК
25	26 июня - 2 июля	Неделя профилактики рака легких	Творческая группа
26	3 - 9 июля	Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля)	Творческая группа
27	10 - 16 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин	Творческая группа
28	17 - 23 июля	Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)	Творческая группа
29	24 - 30 июля	Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня гепатита 28 июля)	Творческая группа
30	31 июля - 6 августа	Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)	Творческая группа
31	7 - 13 августа	Неделя профилактики сердечно-сосудистых заболеваний	Творческая группа
32	14 - 20 августа	Неделя популяризации активных видов спорта	Инструктор по ФК
33	21 - 27 августа	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ	Ст. медсестра ДГБ № 8
34	28 августа - 3 сентября	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей	Инструктор по ФК
35	4 - 10 сентября	Неделя профилактики кожных заболеваний	Ст. медсестра ДГБ № 8
36	11 - 17 сентября	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)	Ст. медсестра ДГБ № 8
37	18 - 24 сентября	Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября)	Ст. медсестра ДГБ № 8

38	25 сентября - 1 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)	Ст. медсестра ДГБ № 8
39	2-8 октября	Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)	Творческая группа
40	9-15 октября	Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)	Творческая группа
41	16 - 22 октября	Неделя профилактики остеопороза (в честь Всемирного дня борьбы с остеопорозом 20 октября)	Творческая группа
42	23 - 29 октября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)	Творческая группа
43	30 октября - 5 ноября	Неделя сохранения душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе)	Творческая группа
44	6 - 12 ноября	Неделя профилактики заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября)	Инструктор по ФК
45	13-19 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)	Творческая группа
46	20 - 26 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов*)	Творческая группа
47	27 ноября - 3 декабря	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваниях (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря))	Творческая группа
48	4 - 10 декабря	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции	Творческая группа
49	11 - 17 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью	Инструктор по ФК
50	18 - 24 декабря	Неделя популяризации здорового питания	Творческая группа
51	25 декабря - 7 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	Творческая группа