

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 45-ОД
от 09 сентября 2024 г.

Режим дня подготовительной к школе группы
(холодный период)

Режимные процессы дома	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
Режимные процессы в дошкольном учреждении	
07.30-08.20	Взаимодействие с семьями воспитанников. Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50-10.10	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности с перерывами на физкультминутки и самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут
10.10-10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки.
12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей/ кружки/ образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
Режимные процессы дома	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 45-ОД
от 09 сентября 2024 г.

Режим дня младшей группы
(холодный период)

Режимные процессы дома	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
Режимные процессы в дошкольном учреждении	
07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
Режимные процессы дома	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 45-ОД
от 09 сентября 2024 г.

Режим дня группы раннего развития
(холодный период)

Режимные процессы дома	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
Режимные процессы в дошкольном учреждении	
07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
Режимные процессы дома	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 45-ОД
от 09 сентября 2024 г.

Режим дня средней группы
(холодный период)

Режимные процессы дома	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
Режимные процессы в дошкольном учреждении	
07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
Режимные процессы дома	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон

УТВЕРЖДЕН
Приказ № 45-ОД
от 09 сентября 2024 г.

Режим дня старшей группы
(холодный период)

Режимные процессы дома	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
Режимные процессы в дошкольном учреждении	
07.30-08.20	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, дежурство, самостоятельная деятельность детей, совместная игровая деятельность.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.55	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.55-09.00	Самостоятельная деятельность детей
09.00-12.25	Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения, опытно-экспериментальная деятельность). Возвращение с прогулки.
10.00-10.15	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
12.25-12.55	Подготовка к обеду. Обед.
12.55-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон.
15.00-15.10	Постепенный подъём, ленивая гимнастика, закаливающие процедуры.
15.10-15.40	Непрерывная образовательная деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Совместная игровая деятельность
15.40-16.00	Подготовка к полднику, полдник
16.00-16.30	Совместная игровая деятельность. Самостоятельная деятельность детей. Игры
16.30-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
18.00-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 64075045638428745403327213019230093705736652707

Владелец Войтенко Оксана Владимировна

Действителен с 25.04.2024 по 25.04.2025