



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня старшей группы № 5/2

(холодный период) Режимные процессы дома

06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
<i>Режимные процессы в дошкольном учреждении</i>	
07.30-08.10	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.10-08.20	Утренняя гимнастика.
08.20-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50-09.00	Самостоятельная деятельность детей.
09.25-09.40	
09.00-09.25 09.40-10.05	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности.
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-12.15	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки.
12.15-12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей/ кружки/ образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
<i>Режимные процессы дома</i>	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 3/2

<i>(холодный период) Режимные процессы дома</i>	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
<i>Режимные процессы в дошкольном учреждении</i>	
07.30-08.20	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности с перерывами на физкультминутки и самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки.
12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей/ кружки/ образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
<i>Режимные процессы дома</i>	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня подготовительной к школе группы № 2/1

<i>(холодный период) Режимные процессы дома</i>	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
<i>Режимные процессы в дошкольном учреждении</i>	
07.30-08.20	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.20-08.30	Утренняя гимнастика.
08.30-08.50	Подготовка к завтраку, завтрак.
08.50-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности с перерывами на физкультминутки и самостоятельную деятельность детей не менее 10 минут
10.00-10.20	Второй завтрак
10.20-12.20	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки.
12.20-12.45	Подготовка к обеду. Обед.
12.45-15.30	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Игры, самостоятельная деятельность детей/ кружки/ образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
<i>Режимные процессы дома</i>	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня младшей группы № 2/2

<i>(холодный период) Режимные процессы дома</i>	
06.30-7.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
<i>Режимные процессы в дошкольном учреждении</i>	
07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Прием и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00 – 17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
<i>Режимные процессы дома</i>	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня группы раннего развития № 1/1

(холодный период) Режимные процессы дома

06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
-------------	--

Режимные процессы в дошкольном учреждении

07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.

Режимные процессы дома

18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня средней группы № 4/2

(холодный период) Режимные процессы дома

06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
-------------	--

Режимные процессы в дошкольном учреждении

07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.

Режимные процессы дома

18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня младшей, средней группы № 3/1

<i>(холодный период) Режимные процессы дома</i>	
06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
<i>Режимные процессы в дошкольном учреждении</i>	
07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.
<i>Режимные процессы дома</i>	
18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня группы раннего развития № 1/2

(холодный период) Режимные процессы дома

06.30-07.30	Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада
-------------	--

Режимные процессы в дошкольном учреждении

07.30-08.00	Взаимодействие с семьями воспитанников. Приём и осмотр детей. Игры, самостоятельная деятельность.
08.00-08.10	Утренняя гимнастика.
08.20-09.00	Подготовка к завтраку, завтрак.
09.00-10.00	Образовательная деятельность, осуществляемая в процессе различных видов детской деятельности/ Самостоятельная деятельность детей
10.00-10.15	Второй завтрак
10.15-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, физические упражнения). Возвращение с прогулки. Чтение.
11.50-12.15	Подготовка к обеду. Обед
12.15-15.15	Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры
15.15-15.30	Совместная игровая деятельность, Игры
15.30-16.00	Подготовка к полднику, полдник.
16.00-17.00	Совместная игровая деятельность, игры, кружки самостоятельная деятельность детей
17.00-18.00	Подготовка к прогулке, прогулка, взаимодействие с семьями воспитанников, уход детей домой.

Режимные процессы дома

18.00-19.15	Прогулка
19.15-20.30	Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры
20.30-06.30	Подготовку ко сну, ночной сон

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484470

Владелец Скидан Екатерина Васильевна

Действителен с 03.12.2024 по 03.12.2025