



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня в группе детей от 1,5 до 3 лет
теплый период года

<i>Режимные процессы</i>	
Подъем, гигиенические процедуры, пешая прогулка до детского сада	06.30-07.30
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	07.30-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20-08.50
Игры, подготовка к занятиям	08.50-09.20
Занятия в игровой форме по подгруппам	09.20-09.30/ 09.40-09.50
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.20-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.00-16.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	17.00-18.00
<i>Режимные процессы дома</i>	
Прогулка	18.00-19.15
Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.15-20.30
Подготовку ко сну, ночной сон	20.30-06.30



Утвержден
Приказом № 140-од
от «29» августа 2025 г.

Режим дня в дошкольных группах				
Содержание	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
<i>теплый период года</i>				
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30	07.30-08.30
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	08.10-8.40	08.10-08.40	08.10-08.30	08.10-08.30
Утренний круг	08.40-09.00	08.40-09.00	08.30-08.50	08.30-08.50
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия - 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут), занятия со специалистами, кружки	09.00-10.00	09.00-10.10	08.50-10.30	08.50-11.00
Второй завтрак	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.40	10.20-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.10-12.00	10.20-12.10	10.40-12.30	11.00-12.30
Подготовка к обеду, обед, дежурство	12.00-12.50	12.10-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.50-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Занятия (при необходимости) Игры, кружки, занятия со специалистами, «Литературный час», «Клубный час»	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-16.25	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей. Уход домой	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00	17.00-18.00
<i>Режимные процессы дома</i>				
Прогулка	18.00-19.15			
Ужин, спокойные игры, чтение, гигиенические процедуры	19.15-20.30			
Подготовку ко сну, ночной сон	20.30-06.30			

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484470

Владелец Скидан Екатерина Васильевна

Действителен с 03.12.2024 по 03.12.2025