

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 66
(МАДОУ № 66)

УТВЕРЖДЕНО
Приказом МАДОУ № 66
от 28 декабря 2024 г. № 122-од

Основное (организованное) двадцатидневное меню для детей
1-3 лет (пребывание в дошкольных образовательных учреждениях
10,5 часов, всесезонное, четырехразовое питание)

Меню-раскладка
ТРЕБ.№ 1, 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшеничная на концентрированном молоке со слив. маслом	150,33000	4,43000	5,36000	17,83000	150,000
Батон с маслом 35/6 гр	127,13000	2,73000	6,00000	18,71000	35,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	79,18000	1,48000	1,50000	12,60000	150,000
Итого:	356,64000	8,64000	12,86000	49,14000	335,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля с зеленым горошком и растит.маслом 40гр.	57,19000	0,67000	3,61000	4,30000	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	48,67000	1,21000	0,76000	7,85000	150,000
Бигус с мясом куры	158,12000	16,10000	5,70000	7,79000	180,000
Кисель из кураги	83,04000	0,44000	0,00000	19,57000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	417,87000	20,88000	10,45000	55,39000	558,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,60000	3,77000	4,31000	5,53000	135,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	231,27000	9,28000	14,29000	13,99000	80,000
Повидло	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Итого:	344,37000	13,11000	18,60000	29,50000	230,000
Всего:	1 164,88000	43,13000	42,01000	144,13000	1 223,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 2, 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	135,67000	6,25000	9,05000	2,64000	110,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03000	0,00000	11,08000	150,000
Итого:	285,84000	10,42000	11,58000	32,38000	301,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,82000	0,18000	9,37000	130,000
Итого:	36,40000	0,82000	0,18000	9,37000	130,000
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	29,55000	0,56000	2,34000	2,46000	45,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	99,05000	4,52000	4,85000	7,18000	150,000
Рыба, запеченная в молочном соусе	117,88000	12,27000	2,82000	2,55000	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37000	3,01000	17,54000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,29000	0,00000	15,81000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	496,18000	22,47000	13,40000	61,42000	563,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,75000	6,74000	4,31000	11,46000	135,000
Каша из овсяных хлопьев на молоке со слив. маслом .	136,60000	4,08000	5,47000	17,52000	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	286,00000	11,96000	9,92000	36,50000	270,000
Всего:	1 104,42000	45,67000	35,08000	139,67000	1 264,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети № 3 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша рисовая вязкая молочная со сливочным маслом	131,56000	3,53000	4,16000	18,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	163,21000	4,41000	9,38000	18,72000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,34000	2,40000	12,80000	150,000
Итого:	381,31000	10,28000	15,94000	49,84000	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	57,79000	0,76000	2,47000	6,34000	40,000
Суп крестьянский со сметаной	76,03000	1,39000	3,62000	8,72000	150,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Капуста тушеная.	83,08000	2,39000	3,19000	11,80000	120,000
Компот из яблок 180г	56,92000	0,07000	0,06000	13,31000	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	479,49000	16,39000	17,89000	58,85000	588,000
Полдник					
Чай с сахаром	112,56000	4,03000	8,06000	5,51000	130,000
Сгущенное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Лапшевник с творогом 80 гр.	207,59000	9,36000	11,78000	9,72000	80,000
Итого:	368,15000	14,50000	21,15000	23,83000	225,000
Всего:	1 274,95000	41,67000	55,08000	142,62000	1 263,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 4, 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Повидло	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Пудинг творожный с изюмом 100 гр	252,42000	11,84000	14,56000	12,68000	100,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Чай с сахаром ..	37,90000	0,00000	0,00000	8,85000	150,000
Итого:	447,47000	14,63000	19,74000	50,21000	305,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35000	0,35000	10,38000	100,000
Итого:	39,60000	0,35000	0,35000	10,38000	100,000
Обед					
Салат из моркови с растительным маслом 45 гр	37,07000	0,59000	1,85000	5,09000	45,000
Уха рыбацкая 0,150	83,77000	5,13000	1,74000	8,27000	150,000
Гуляш из отварного мяса (ясли 60г, сад 80г)	96,37000	8,64000	7,54000	3,54000	60,000
Каша гречневая рассыпчатая	136,12000	3,67000	3,62000	22,60000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	13,27000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	483,07000	20,86000	15,15000	68,65000	563,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,50000	7,49000	4,79000	12,73000	150,000
Пирожок с капустой ..	136,70000	3,06000	4,57000	18,75000	60,000
Итого:	264,20000	10,55000	9,36000	31,48000	210,000
Всего:	1 234,34000	46,39000	44,60000	160,72000	1 178,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 5 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Макаронные изделия в молоке с маслом.	108,50000	3,55000	4,49000	11,31000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	163,21000	4,41000	9,38000	18,72000	50,000
Кофейный напиток с молоком	89,75000	2,10000	2,11000	12,88000	150,000
Итого:	361,46000	10,06000	15,98000	42,91000	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Суп фасолевый	87,48000	1,33000	4,13000	9,88000	150,000
Тефтели из говядины паровые.	148,84000	9,18000	8,38000	4,61000	60,000
Свекла, тушеная со сметаной .	85,12000	2,02000	2,97000	13,98000	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,39000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	481,11000	15,90000	17,80000	61,71000	563,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,60000	3,77000	4,31000	5,53000	135,000
Каша кукурузная молочная с маслом 120 г	125,51000	3,29000	3,86000	17,30000	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	235,76000	8,20000	8,31000	30,35000	270,000
Всего:	1 124,33000	34,66000	42,19000	145,07000	1 283,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 6 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	139,77000	4,40000	5,92000	16,40000	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	79,18000	1,48000	1,50000	12,60000	150,000
Итого:	338,60000	8,61000	12,60000	47,70000	340,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Зеленый горошек 45 гр	17,60000	1,29000	0,08000	2,61000	45,000
Суп овощной на курином бульоне со сметаной	50,25000	0,92000	2,28000	4,96000	150,000
Жаркое по-домашнему с мясом кури. 150	235,91000	14,84000	6,59000	23,53000	150,000
Компот из изюма	71,68000	0,17000	0,00000	17,47000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	446,29000	19,68000	9,33000	64,45000	533,000
Полдник					
Чай с сахаром	75,60000	3,77000	4,31000	5,53000	120,000
Пудинг из творога с морковью 80 гр	211,70000	7,97000	11,44000	14,61000	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Итого:	335,30000	12,85000	17,06000	28,74000	230,000
Всего:	1 166,19000	41,64000	39,09000	150,99000	1 203,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 7 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Джем	37,50000	0,06000	0,00000	9,98000	15,000
Суфле творожное..	297,16000	14,40000	17,46000	12,63000	110,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Чай с сахаром ..	37,90000	0,00000	0,00000	8,85000	150,000
Итого:	475,93000	18,60000	19,99000	50,12000	316,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,82000	0,18000	9,37000	130,000
Итого:	36,40000	0,82000	0,18000	9,37000	130,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом 45 гр	34,75000	0,78000	2,30000	4,00000	45,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	80,04000	1,36000	3,33000	10,34000	150,000
Биточки рыбные	112,36000	10,94000	4,29000	5,37000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,58000	3,38000	2,64000	23,37000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	13,27000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	495,47000	19,29000	12,96000	72,23000	563,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,75000	6,74000	4,31000	11,46000	135,000
Каша манная молочная со сливочным маслом .	109,10000	3,38000	4,22000	13,79000	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	258,50000	11,26000	8,67000	32,77000	270,000
Всего:	1 266,30000	49,97000	41,80000	164,49000	1 279,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 8, 7 ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,96000	4,92000	16,45000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	163,21000	4,41000	9,38000	18,72000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,34000	2,40000	12,80000	150,000
Итого:	387,56000	10,71000	16,70000	47,97000	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 гр	53,52000	0,58000	1,84000	9,70000	45,000
Суп картофельный с зеленым горошком со сметаной	58,08000	1,17000	2,75000	5,98000	150,000
Голубцы ленивые в молочном соусе.	182,25000	14,65000	12,58000	12,96000	180,000
Кисель из шиповника	81,87000	0,29000	0,00000	19,08000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	446,57000	19,15000	17,55000	63,60000	563,000
Полдник					
Чай с лимоном	126,00000	4,49000	8,99000	6,14000	150,000
Пудинг творожный со сгущенкой	127,46000	2,93000	3,99000	17,32000	95,000
Итого:	253,46000	7,42000	12,98000	23,46000	210,000
Всего:	1 133,59000	37,78000	47,33000	145,13000	1 223,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 9 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	135,67000	6,25000	9,05000	2,64000	110,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Кофейный напиток с молоком	89,75000	2,10000	2,11000	12,88000	150,000
Итого:	345,07000	11,08000	16,34000	34,22000	300,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,04000	0,91000	40,000
Щи с мясом со сметаной.	92,33000	4,30000	4,82000	5,49000	150,000
Тефтели рыбные	95,26000	8,89000	2,32000	3,93000	60,000
Рагу из овощей	73,96000	2,14000	2,17000	10,89000	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,39000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	400,35000	18,53000	9,73000	52,49000	558,000
Полдник					
Снежок 125 г	114,75000	6,74000	4,31000	11,46000	125,000
Каша рисовая молочная со сливочным маслом .	93,20000	2,65000	3,68000	11,33000	100,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	242,60000	10,53000	8,13000	30,31000	250,000
Всего:	1 031,67000	40,53000	34,59000	128,44000	1 218,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 10 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	160,66000	5,10000	5,79000	21,65000	150,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03000	0,00000	11,08000	150,000
Итого:	310,83000	9,27000	8,32000	51,39000	341,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварного картофеля, кукурузы и репчатого лука с растител. маслом 40гр.	57,79000	0,76000	2,47000	6,34000	40,000
Суп-пюре картофельный вегетарианский	90,23000	1,96000	3,19000	11,97000	150,000
Суфле из мяса говядины 60 гр.	200,33000	13,39000	13,14000	1,74000	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	2,02000	2,97000	13,98000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	13,27000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	563,21000	20,96000	22,17000	63,18000	558,000
Полдник					
Кефир 135 г	75,60000	3,77000	4,31000	5,53000	135,000
Макаронные изделия в молоке с маслом.	67,65000	2,37000	2,99000	7,54000	100,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	177,90000	7,28000	7,44000	20,59000	250,000
Всего:	1 097,94000	38,01000	38,03000	145,26000	1 249,000

Меню-раскладка
ТРЕБ.№ 11 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая на концентрик.молоке со слив.маслом	134,21000	3,85000	5,05000	15,73000	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	79,18000	1,48000	1,50000	12,60000	150,000
Итого:	333,04000	8,06000	11,73000	47,03000	340,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови с изюмом 45 гр	53,52000	0,58000	1,84000	9,70000	45,000
Рассольник "Ленинградский" со сметаной	85,49000	1,48000	3,56000	10,52000	150,000
Котлета из мяса кури	84,24000	11,09000	2,34000	3,11000	60,000
Капуста тушеная.	83,08000	2,39000	3,19000	11,80000	120,000
Кисель из кураги	83,04000	0,44000	0,00000	19,57000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	460,22000	18,44000	11,31000	70,58000	563,000
Полдник					
Чай с сахаром	75,60000	3,77000	4,31000	5,53000	130,000
Запеканка из творога с рисом 80 гр	231,27000	9,28000	14,29000	13,99000	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Итого:	354,87000	14,16000	19,91000	28,12000	230,000
Всего:	1 194,13000	41,16000	43,05000	155,83000	1 233,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ.№ 12, 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет натуральный 110 гр.	135,67000	6,25000	9,05000	2,64000	110,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03000	0,00000	11,08000	150,000
Итого:	285,84000	10,42000	11,58000	32,38000	301,000
Завтрак второй					
Банан 130 гр	80,99000	1,37000	0,09000	19,84000	130,000
Итого:	80,99000	1,37000	0,09000	19,84000	130,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	26,07000	0,47000	1,94000	1,97000	45,000
Борщ с фасолью с мясом со сметаной	99,05000	4,52000	4,85000	7,18000	150,000
Тефтели рыбные	95,26000	8,89000	2,32000	3,93000	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37000	3,01000	17,54000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	13,27000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	463,60000	19,08000	12,52000	59,77000	563,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,75000	6,74000	4,31000	11,46000	135,000
Каша гречневая молочная со сливочным маслом.	122,84000	4,09000	4,63000	17,33000	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	272,24000	11,97000	9,08000	36,31000	270,000
Всего:	1 102,67000	42,84000	33,27000	148,30000	1 264,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 13 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из пшена и риса молочная "Дружба 3" со сливочным маслом	108,89000	2,47000	3,67000	14,32000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	163,21000	4,41000	9,38000	18,72000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,34000	2,40000	12,80000	150,000
Итого:	358,64000	9,22000	15,45000	45,84000	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из помидоров 45 гр	29,55000	0,56000	2,34000	2,46000	45,000
Суп овощной на вегетарианском бульоне со сметаной	55,05000	1,03000	2,74000	5,90000	150,000
Печень говяжья по-строгановски	85,19000	8,68000	3,81000	0,52000	60,000
Макаронные изделия отварные с овощами.	138,58000	3,38000	2,64000	23,37000	120,000
Компот из яблок 180г	56,92000	0,07000	0,06000	13,31000	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	436,14000	16,18000	11,97000	61,44000	593,000
Полдник					
Чай с сахаром 130гр	112,56000	4,03000	8,06000	5,51000	130,000
Запеканка из творога с картофелем 80 гр	225,16000	8,50000	13,08000	12,51000	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Итого:	385,72000	13,64000	22,45000	26,62000	225,000
Всего:	1 226,50000	39,54000	49,97000	144,00000	1 268,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 14 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Запеканка рисовая с творогом 100	217,23000	5,43000	10,04000	22,45000	100,000
Сгущеное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Чай с сахаром ..	37,90000	0,00000	0,00000	8,85000	150,000
Итого:	422,78000	9,27000	16,53000	58,60000	305,000
Завтрак второй					
Яблоко 100гр	39,60000	0,35000	0,35000	10,38000	100,000
Итого:	39,60000	0,35000	0,35000	10,38000	100,000
Обед					
Салат из белокачанной капусты и моркови с растительным маслом 45 гр	34,75000	0,78000	2,30000	4,00000	45,000
Свекольник вегетарианский со сметаной	80,04000	1,36000	3,33000	10,34000	150,000
Котлета из говядины.	134,82000	9,32000	8,17000	2,80000	60,000
Рагу из овощей..	79,56000	2,28000	2,57000	12,31000	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,39000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	462,77000	16,64000	16,75000	60,72000	563,000
Полдник					
Йогурт питьевой 135 г	114,75000	6,74000	4,31000	11,46000	135,000
Каша пшеничная молочная со сливочным маслом .	130,26000	3,71000	4,84000	15,58000	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	279,66000	11,59000	9,29000	34,56000	270,000
Всего:	1 204,81000	37,85000	42,92000	164,26000	1 238,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 15, 7. ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша манная молочная с маслом сливочным	177,69000	5,12000	6,46000	21,22000	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Кофейный напиток с молоком	89,75000	2,10000	2,11000	12,88000	150,000
Итого:	370,81000	11,36000	11,10000	52,76000	341,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из моркови и яблок с растительным маслом 45 гр.	42,39000	0,42000	2,35000	5,96000	45,000
Уха рыбацкая 0,150	83,77000	5,13000	1,74000	8,27000	150,000
Запеканка капустная с говядиной.	230,12000	13,39000	12,25000	13,18000	180,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,28000	0,00000	13,49000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	482,21000	21,68000	16,72000	56,78000	563,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,00000	4,19000	4,79000	6,14000	150,000
Ватрушка с повидлом 60 гр	193,48000	3,62000	3,36000	32,92000	60,000
Итого:	277,48000	7,81000	8,15000	39,06000	210,000
Всего:	1 176,50000	41,35000	36,07000	158,70000	1 214,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. дети №16 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из овсяных хлопьев на концентрированном молоке со сливочным маслом .	139,77000	4,40000	5,92000	16,40000	150,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Кофейный напиток на сгущеном молоке	79,18000	1,48000	1,50000	12,60000	150,000
Итого:	338,60000	8,61000	12,60000	47,70000	340,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из капусты со сладкой кукурузой	41,78000	0,79000	2,09000	5,39000	40,000
Суп-лапша домашняя на курином бульоне	48,67000	1,21000	0,76000	7,85000	150,000
Гуляш из мяса куры	115,70000	8,09000	8,54000	2,42000	60,000
Пюре розовое.	101,09000	2,23000	3,09000	14,72000	120,000
Напиток из шиповника	65,37000	0,29000	0,00000	15,81000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	443,46000	15,07000	14,86000	62,07000	558,000
Полдник					
Чай с сахаром 120 г	75,60000	3,77000	4,31000	5,53000	120,000
Сгущеное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Запеканка творожная 80 гр	211,35000	9,84000	13,13000	7,45000	80,000
Итого:	334,95000	14,72000	18,75000	21,58000	230,000
Всего:	1 163,01000	38,90000	46,31000	141,45000	1 228,000

Меню-раскладка
ТРЕБ.№17 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша из гречи и риса молочная ("Дружба 2") со сливоч. маслом	141,88000	4,18000	5,46000	17,83000	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Чай с молоком .	75,16000	2,11000	2,25000	10,69000	150,000
Итого:	320,41000	10,43000	10,24000	47,18000	341,000
Завтрак второй					
Апельсин 130 гр	36,40000	0,82000	0,18000	9,37000	130,000
Итого:	36,40000	0,82000	0,18000	9,37000	130,000
Обед					
Огурец консервированный 40 гр	5,20000	0,30000	0,04000	0,91000	40,000
Суп-пюре из разных овощей 150 гр	69,50000	1,80000	2,93000	7,71000	150,000
Фрикадельки мясные паровые	170,12000	10,92000	10,40000	2,75000	60,000
Свекла, тушенная со сметаной .	85,12000	2,02000	2,97000	13,98000	120,000
Компот из сухофруктов.	58,89000	0,37000	0,02000	13,27000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Гренки 10 гр	27,72000	0,86000	0,10000	5,47000	10,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	452,75000	17,59000	16,70000	52,45000	553,000
Полдник					
Йогурт питьевой 150 г	127,50000	7,49000	4,79000	12,73000	150,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Картофель отварной	197,26000	3,34000	4,91000	20,78000	120,000
Итого:	333,36000	10,91000	9,70000	48,83000	230,000
Всего:	1 142,92000	39,75000	36,82000	157,83000	1 254,000

Заведующий
(должность)

(подпись)

(расшифровка подписи)

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 18, 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша пшенная молочная со сливочным маслом	137,81000	3,96000	4,92000	16,45000	150,000
Батон с маслом, сыром 35/8/7 гр	163,21000	4,41000	9,38000	18,72000	50,000
Какао с молоком	86,54000	2,34000	2,40000	12,80000	150,000
Итого:	387,56000	10,71000	16,70000	47,97000	350,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Салат из отварной свеклы с растительным маслом 40гр.	43,35000	0,55000	2,97000	4,22000	40,000
Суп гороховый.	86,83000	2,92000	2,61000	11,78000	150,000
Азу	249,21000	11,98000	11,59000	18,82000	180,000
Компот из яблок 180г	56,92000	0,07000	0,06000	13,31000	180,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	507,16000	17,98000	17,61000	64,01000	588,000
Полдник					
Чай с лимоном 120гр	112,56000	4,03000	8,06000	5,51000	120,000
Запеканка из творога с морковью 80 гр	280,38000	11,12000	19,96000	14,54000	80,000
Сгущенное молоко 15 гр	48,00000	1,11000	1,31000	8,60000	15,000
Итого:	440,94000	16,26000	29,33000	28,65000	225,000
Всего:	1 381,66000	45,45000	63,74000	150,73000	1 263,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 19 , 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Омлет с зеленым горошком (запеченный) - 100 гр.	106,54000	6,91000	5,95000	4,30000	100,000
Батон с маслом слив	119,65000	2,73000	5,18000	18,70000	40,000
Кофейный напиток с молоком	89,75000	2,10000	2,11000	12,88000	150,000
Итого:	315,94000	11,74000	13,24000	35,88000	290,000
Завтрак второй					
Яблоко 110 гр.	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Итого:	43,65000	0,39000	0,39000	11,42000	110,000
Обед					
Салат из огурцов с растительным маслом.	26,07000	0,47000	1,94000	1,97000	45,000
Щи вегетарианские со сметаной .	55,71000	1,30000	2,29000	6,15000	150,000
Биточки рыбные	112,36000	10,94000	4,29000	5,37000	60,000
Рис припущенный с овощами .	177,16000	3,19000	5,76000	25,43000	120,000
Компот из кураги	62,75000	0,44000	0,00000	15,39000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	504,90000	18,80000	14,66000	70,19000	563,000
Полдник					
Снежок 135 г	114,75000	6,74000	4,31000	11,46000	135,000
Макаронные изделия в молоке с маслом.	86,17000	2,85000	3,59000	9,05000	120,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Итого:	235,57000	10,73000	8,04000	28,03000	270,000
Всего:	1 100,06000	41,66000	36,33000	145,52000	1 233,000

Меню-раскладка
ТРЕБ. № 20, 7.ДОУ 66/1 АУ, Ясли, 5 д 10,5 ч

Блюдо	Энергетическая ценность, ккал	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Выход блюда, г
Завтрак					
Каша ячневая молочная со сливочным маслом	127,25000	3,53000	4,60000	15,95000	150,000
Батон 35 гр	82,25000	2,70000	1,05000	18,66000	35,000
Сыр 6 гр	21,12000	1,44000	1,48000	0,00000	6,000
Чай с лимоном.	46,80000	0,03000	0,00000	11,08000	150,000
Итого:	277,42000	7,70000	7,13000	45,69000	341,000
Завтрак второй					
Сок фруктовый 100г	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Итого:	46,00000	0,50000	0,10000	10,10000	100,000
Обед					
Борщ вегетарианский со сметаной .	65,27000	1,47000	2,32000	8,80000	150,000
Сельдь 40 гр	59,45000	6,91000	3,46000	0,00000	40,000
Суфле из печени.	101,85000	9,60000	4,99000	2,35000	60,000
Картофельное пюре.	113,48000	2,37000	3,01000	17,54000	120,000
Компот из сухофруктов	55,08000	0,28000	0,00000	13,49000	150,000
Хлеб ржаной 20 гр	36,20000	1,32000	0,24000	8,36000	20,000
Хлеб пшеничный 15 гр.	34,65000	1,14000	0,14000	7,52000	15,000
Соль	0,00000	0,00000	0,00000	0,00000	3,000
Итого:	465,98000	23,09000	14,16000	58,06000	558,000
Полдник					
Кефир 150 г	84,00000	4,19000	4,79000	6,14000	150,000
Рулет из дрожжевого теста с курагой	161,91000	3,98000	1,91000	30,02000	60,000
Мармелад 20 гр	58,60000	0,08000	0,00000	15,32000	20,000
Итого:	304,51000	8,25000	6,70000	51,48000	230,000
Всего:	1 093,91000	39,54000	28,09000	165,33000	1 229,000

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484470

Владелец Скидан Екатерина Васильевна

Действителен с 03.12.2024 по 03.12.2025