

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №66
МАДОУ №66



«Лучший уголок уединения»

Номинация: « Центр уединения»

**Участник: Теплоухова Елена
Николаевна**

Что такое уголок уединения?



Пространство, предназначенное для тихого отдыха ребенка, самостоятельного занятия спокойными играми или рисованием, чтения книг. Это пространство помогает детям снять напряжение, успокоиться и восстановить силы.

Основные принципы организации уголка уединения:

- Простота оформления интерьера.
- Наличие мягких материалов и теплых цветов.
- Возможность выбрать занятие самостоятельно.
- Отсутствие отвлекающих факторов.



Как обустроить уголок уединения?



- Мягкое освещение.
- Уютные кресла-мешки или подушки.
- Книги, раскраски, карандаши.
- Небольшие игрушки, подходящие для индивидуальных занятий.



Таким образом, правильно организованный уголок уединения способствует гармоничному развитию каждого ребенка, помогая ему адаптироваться к условиям детского сада и воспитывая важные личностные качества.

