

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 66
(МАДОУ № 66)

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 39—од
от «26» января 2026 г.

ПЛАН

**проведения региональных тематических мероприятий по
профилактике заболеваний и поддержке здорового образа
жизни на 2026 год**

**Муниципального автономного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 66**

Екатеринбург, 2026

№	Дата	Тема (задача)	Ответственные
1	12 – 18 января	неделя продвижения активного образа жизни	Заместитель заведующего, воспитатели
2	19 – 25 января	неделя профилактики неинфекционных заболеваний	Заместитель заведующего, ст.медсестра ДГБ № 8
3	26 января – 1 февраля	неделя ответственного отношения к репродуктивному здоровью и здоровой беременности	ст.медсестра ДГБ № 8
4	2 – 8 февраля	неделя профилактики онкологических заболеваний (в честь Международного дня борьбы против рака 4 февраля)	Заместитель заведующего, ст.медсестра ДГБ № 8
5	9 – 15 февраля	неделя ответственного отношения к здоровью полости рта (9 февраля международный день стоматолога)	Воспитатели
6	16 – 22 февраля	неделя профилактики заболеваний ЖКТ	Воспитатели
7	23 февраля – 1 марта	неделя информированности о важности диспансеризации и профосмотров	Творческая группа
8	3 – 8 марта	неделя профилактики употребления наркотических средств	Творческая группа
9	9 – 15 марта	неделя здоровья матери и ребенка	Воспитатели инструктор по ФК
10	16 – 22 марта	неделя по борьбе с заражением и распространением хронического вирусного гепатита С	Творческая группа
11	23 – 29 марта	неделя профилактики инфекционных заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы против туберкулеза)	Творческая группа
12	30 марта – 5 апреля	неделя отказа от зависимостей	Творческая группа
13	6 – 12 апреля	Неделя продвижения здорового образа жизни (в честь Всемирного дня здоровья 7 апреля)	Воспитатели инструктор по ФК
14	13 – 19 апреля	Неделя подсчета калорий	ст.медсестра ДГБ № 8
15	20 – 26 апреля	Неделя популяризации донорства крови (в честь Дня донора в России 20 апреля)	ст.медсестра ДГБ № 8
16	27 апреля – 3 мая	Неделя популяризации лучших практик укрепления здоровья на рабочих местах (в честь Всемирного дня охраны труда 28 апреля)	Воспитатели младших, средних, старших, подготовительных групп
17	4 – 10 мая	Неделя сохранения – здоровья легких (в честь Всемирного дня по борьбе с астмой 3 мая)	Творческая группа
18	11 – 17 мая	Неделя профилактики инфекций, передающихся половым путем	Творческая группа

19	18 – 24 мая	Неделя профилактики повышения артериального давления (в честь Всемирного дня борьбы с артериальной гипертонией 17 мая)	Творческая группа
20	25 – 31 мая	Неделя профилактики заболеваний эндокринной системы (в честь Всемирного дня щитовидной железы 25 мая)	Творческая группа
21	1 – 7 июня	Неделя отказа от табака (в честь Всемирного дня без табака 31 мая)	Творческая группа
22	8 – 14 июня	Неделя сохранения здоровья детей	Воспитатели, инструктор по ФК
23	15 – 21 июня	Неделя отказа от алкоголя	Творческая группа
24	22 – 28 июня	Неделя информирования о важности физической активности	инструктор по ФК
25	29 июня – 5 июля	Неделя профилактики рака легких	Творческая группа
26	6 – 12 июля	Неделя сохранения иммунной системы (в честь Всемирного дня по борьбе с аллергией 8 июля)	Творческая группа
27	13 – 19 июля	Неделя, направленная на снижение смертности от внешних причин	Творческая группа
28	20 – 26 июля	Неделя сохранения здоровья головного мозга (в честь Всемирного дня мозга 22 июля)	Творческая группа
29	27 июля – 2 августа	Неделя профилактики заболеваний печени (в честь Международного дня гепатита 28 июля)	Творческая группа
30	3 – 9 августа	Неделя популяризации грудного вскармливания (в честь Международной недели грудного вскармливания)	Творческая группа
31	10 – 16 августа	Неделя профилактики сердечно–сосудистых заболеваний	Творческая группа
32	17 – 23 августа	Неделя популяризации активных видов спорта	Инструктор по ФК
33	24 – 30 августа	Неделя профилактики заболеваний ЖКТ	Ст. медсестра ДГБ № 8
34	31 августа – 6 сентября	Неделя продвижения здорового образа жизни среди детей	Инструктор по ФК
35	7 – 13 сентября	Неделя профилактики кожных заболеваний	Ст. медсестра ДГБ № 8
36	14 – 20 сентября	Неделя сокращения потребления алкоголя и связанной с ним смертности и заболеваемости (в честь Дня трезвости 11 сентября и Всемирного дня безопасности пациента 17 сентября)	Ст. медсестра ДГБ № 8
37	21 – 27 сентября	Неделя популяризации здорового старения (в честь Всемирного дня борьбы с болезнью Альцгеймера 21 сентября)	Ст. медсестра ДГБ № 8
38	28 сентября – 4 октября	Неделя ответственного отношения к сердцу (в честь Всемирного дня сердца 29 сентября)	Ст. медсестра ДГБ № 8

39	5 – 11 октября	Неделя борьбы с раком молочной железы (в честь месяца борьбы с раком молочной железы)	Творческая группа
40	12 – 18 октября	Неделя сохранения психического здоровья (в честь Всемирного дня психического здоровья 10 октября)	Творческая группа
41	19 – 25 октября	Неделя профилактики остеопороза (в честь Всемирного дня борьбы с остеопорозом 20 октября)	Творческая группа
42	26 октября – 1 ноября	Неделя борьбы с инсультом (в честь Всемирного дня борьбы с инсультом 29 октября)	Творческая группа
43	2 – 8 ноября	Неделя сохранения душевного комфорта (в честь Международной недели осведомленности о стрессе)	Творческая группа
44	9 – 15 ноября	Неделя профилактики заболеваний органов дыхания (в честь Всемирного дня борьбы с пневмонией 12 ноября)	Инструктор по ФК
45	16 – 22 ноября	Неделя борьбы с диабетом (в честь Всемирного дня борьбы с диабетом 14 ноября)	Творческая группа
46	23 – 29 ноября	Неделя борьбы с антимикробной резистентностью (в честь Всемирной недели правильного использования противомикробных препаратов*)	Творческая группа
47	30 ноября – 6 декабря	Неделя борьбы со СПИДом и информирования о венерических заболеваний (в честь Всемирного дня борьбы со СПИДом (1 декабря))	Творческая группа
48	7 – 13 декабря	Неделя профилактики потребления никотинсодержащей продукции	Творческая группа
49	14 – 20 декабря	Неделя ответственного отношения к здоровью	Инструктор по ФК
50	21 – 27 декабря	Неделя популяризации здорового питания	Творческая группа
51	28 декабря – 10 января	Неделя профилактики злоупотребления алкоголем в новогодние праздники	Творческая группа